

2026年 3月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
	午前	個人面談	個人面談	個人面談	サロンデイケア (個人面談) (生活サポート)	個人面談	/
	午後	楽しくタイム (ひな祭り見学)	楽しくタイム (美術展鑑賞)	楽しくタイム (ひな祭り見学)		グランドゴルフ	
	ナイト	/		/		/	
8		9	10	11	12	13	14
	午前	おたのしみ	健康教室 (体重測定)	ミーティング	サロンデイケア (花札・トランプ)	創作	/
	午後	ドライブ (菜の花見学)	楽しくタイム (MrMax)	グランドゴルフ		楽しくタイム (イオン)	
	ナイト	/		/		/	
15		16	17	18	19	20	21
	午前	ストレッチ	おたのしみ	ウォーキング	サロンデイケア (MrMax)	春分の日	/
	午後	楽しくタイム (ダイソー)	グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)			
	ナイト	/		/		/	
22		23	24	25	26	27	28
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	創作	頭の体操	サロンデイケア	ストレッチ	/
	午後	グランドゴルフ	おたのしみ	楽しくタイム (ダイレックス)		楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/		/		/	
29		30	31				
	午前	楽しくタイム (イオン)	ウォーキング				
	午後	花札大会 麻雀大会 トランプ大会	楽しくタイム (生活サポート)				
	ナイト	/					

感染防止の3つの基本

- ① 身体距離の確保 (3密を避ける)
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い

- 発熱など風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・防寒具の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。
- 生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011

