

2026年 月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
	午前	ストレッチ	楽しくタイム (期日前投票)	健康教室 (体重測定)	サロンディケア (期日前投票) (グランドゴルフ)	ミーティング	
	午後	楽しくタイム (イオン)	節分茶話会	楽しくタイム (期日前投票)		楽しくタイム (美術展鑑賞)	
	ナイト						
8		9	10	11	12	13	14
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	創作	建国記念日	サロンディケア (生活サポート)	ウォーキング	
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (ダイレックス)			楽しくタイム (イオン)	
	ナイト						
15		16	17	18	19	20	21
	午前	おたのしみ	頭の体操	ウォーキング	サロンディケア (Mr Max)	楽しくタイム (生活サポート)	
	午後	楽しくタイム (ダイソー)	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)		グランドゴルフ	
	ナイト						
22		23	24	25	26	27	28
	午前	天皇誕生日	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (MrMax)	サロンディケア (ウォーキング) (ひな祭り見学)	創作	
	午後		花札大会 麻雀大会 トランプ大会	グランドゴルフ		楽しくタイム (ひな祭り見学)	
	ナイト						
	午前				感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い		
	午後						
	ナイト						

- 発熱など風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・防寒具の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。
- 生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。



遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011