

# 2025年 デイケア活動予定



→ 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	おたのしみ	ウォーキング	おたのしみ	サロンディケア (Mr Max)	創 作	
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)	花札大会		おたのしみ	
	ナイト						
7		8	9	10	11	12	13
	午前	健康教室 (体重測定)	ミーティング	硬 筆 (年賀状)	サロンディケア (生活サポート)	頭の体操	
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ	楽しくタイム (ドン・キホーテ)		楽しくタイム (ダイレックス)	
	ナイト						
14		15	16	17	18	19	20
	午前	ディケア大掃除	創 作	ストレッチ	サロンディケア (クリスマス会準備)	ウォーキング	
	午後	楽しくタイム (イオン)	楽しくタイム (MrMax)	楽しくタイム (クリスマス会準備) (生活サポート)		楽しくタイム (クリスマス会準備)	
	ナイト						
21		22	23	24	25	26	27
	午前	楽しくタイム (クリスマス会準備)	楽しくタイム (クリスマス会準備)	ディケア クリスマス会	サロンディケア (グランドゴルフ)	音楽療法	
	午後	楽しくタイム (クリスマス会準備)	楽しくタイム (クリスマス会準備)			楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト						
28		29	30	31	<div>感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い</div>		
	午前	おたのしみ	楽しくタイム (年始準備)	大晦日			
	午後	年忘れ 花札・麻雀大会	グランドゴルフ				
	ナイト						

- 感染症の流行状況によって、**活動内容が変更になる場合**があります。ご協力をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。
- 生活サポートをご利用の方は**事前**にご相談ください。
- 発熱など風邪症状のある方は、まずは**電話**でご相談ください。

\*遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい\*

**松籟病院 電話 0955(77)1011**

