

2025年12月 デイケア活動予定

→ 研修ホール使用不可

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	おたのしみ	ウォーキング	おたのしみ	サロンディケア (Mr Max)	創 作	
	グランドゴルフ	楽らくタイム (生活サポート)	花札大会		おたのしみ	
7	8	9	10	11	12	13
午前	健康教室 (体重測定)	ミーティング	硬 筆 (年賀状)	サロンディケア (生活サポート)	頭の体操	
	楽らくタイム (生活サポート)	おたのしみ	楽らくタイム (ドン・キホーテ)		楽らくタイム (ダイレックス)	
14	15	16	17	18	19	20
午前	デイケア大掃除	創 作	ストレッチ	サロンディケア (クリスマス会準備)	ウォーキング	
	楽らくタイム (イオン)	楽らくタイム (MrMax)	楽らくタイム (クリスマス会準備) (生活サポート)		楽らくタイム (クリスマス会準備)	
21	22	23	24	25	26	27
午前	楽らくタイム (クリスマス会準備)	楽らくタイム (クリスマス会準備)	ティケア クリスマス会	サロンディケア (グランドゴルフ)	音楽療法	
	楽らくタイム (クリスマス会準備)	楽らくタイム (クリスマス会準備)			楽らくタイム (生活サポート)	
28	29	30	31	感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い		
午前	おたのしみ	楽らくタイム (年始準備)	大晦日			
	年忘れ 花札・麻雀大会	グランドゴルフ				

●感染症の流行状況によって、**活動内容が変更になる場合**があります。ご協力をお願いします。

●活動に合わせて体育館シューズや汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。

●生活サポートをご利用の方は**事前に**ご相談ください。

●発熱など風邪症状のある方は、まずは**電話で**ご相談ください。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籜病院 電話 0955(77)1011

