

2025年11月 デイケア活動予定



→ 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
		 感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い					1
	午前						
	午後						
	ナイト						
2		3	4	5	6	7	8
	午前	文化の日	ストレッチ	頭の体操	サロンディケア (グランドゴルフ)	創作	
	午後		おたのしみ	楽しくタイム (MrMax)		楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト						
9		10	11	12	13	14	15
	午前	ウォーキング	ミーティング	健康教室 (体重測定)	サロンディケア (イオン)	おたのしみ	
	午後	楽しくタイム (MrMax)	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ		グランドゴルフ	
	ナイト						
16		17	18	19	20	21	22
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	創作	おたのしみ	サロンディケア (生活サポート)	ウォーキング	
	午後	ドライブ	楽しくタイム (ドン・キホーテ)	グランドゴルフ		楽しくタイム (ブックオフ)	
	ナイト						
23/30		24	25	26	27	28	29
	午前	振替休日	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア	楽しくタイム (イオン)	
	午後		グランドゴルフ	楽しくタイム (ダイソー)		花札大会 麻雀大会 トランプ大会	
	ナイト						

- 感染症の流行状況によって、**活動内容が変更になる場合**があります。ご協力をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。
- 生活サポートをご利用の方は**事前**にご相談ください。
- 発熱など風邪症状のある方は、まずは**電話**でご相談ください。



遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011

