

2025年 10月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前			ウォーキング	サロンディケア (映画上映会)	頭の体操	開院記念日 振替
	午後			楽しくタイム (しまむら)		楽しくタイム (ドン・キホーテ)	
	ナイト						
5		6	7	8	9	10	11
開院 記念日	午前	ミーティング	健康教室 (体重測定)	おたのしみ	サロンディケア (生活サポート)	創作	サロンディケア (MrMax)
	午後	楽しくタイム (イオン)	楽しくタイム (生活サポート)	グランドゴルフ		おたのしみ	
	ナイト						
12		13	14	15	16	17	18
	午前	スポーツの日	ストレッチ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア (ダイレックス)	おたのしみ	サロンディケア
	午後		楽しくタイム (近代図書館)	花札大会		グランドゴルフ	
	ナイト						
19		20	21	22	23	24	25
	午前	ウォーキング	創作	楽しくタイム (イオン)	サロンディケア (運動会準備)	デイケア運動会	サロンディケア
	午後	楽しくタイム (運動会準備)	楽しくタイム (運動会準備)	楽しくタイム (運動会準備)		デイケア運動会	
	ナイト						
26		27	28	29	30	31	
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (近代図書館)	楽しくタイム (DVD鑑賞)	サロンディケア (グランドゴルフ)	音楽療法	
	午後	花札大会 麻雀大会	楽しくタイム (Mr Max)	楽しくタイム (DVD鑑賞)		楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト						

- ガーデニングは、おたのしみや楽しくタイムの中でお声掛けをします。
- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子・タオルの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011