

2025年 9月 デイケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	個人面談	個人面談	個人面談	サロンデイケア (個人面談)	個人面談	サロンデイケア (個人面談)
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (しまむら)	楽しくタイム (Mr Max)		グランドゴルフ	
	ナイト	/		/		/	
7		8	9	10	11	12	13
	午前	頭の体操	健康教室 (体重測定)	ミーティング	サロンデイケア (グランドゴルフ)	創作	サロンデイケア (MrMax)
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (ダイレックス)	おたのしみ		楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/		/		/	
14		15	16	17	18	19	20
	午前	敬老の日	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (イオン)	ウォーキング	サロンデイケア
	午後		グランドゴルフ	花札大会		楽しくタイム (ダイソー)	
	ナイト		/			/	
21		22	23	24	25	26	27
	午前	ストレッチ	秋分の日	おたのしみ	サロンデイケア (生活サポート)	楽しくタイム (ドン・キホーテ)	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (ダイソー)		グランドゴルフ		花札大会 麻雀大会	
	ナイト	/		/		/	
28		29	30			<div style="text-align: center;"> 感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い </div>	
	午前	楽しくタイム (イオン)	創作	/			
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)	/			
	ナイト	/		/		/	

- 活動に合わせて体育館シューズや汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。
- 生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。
- 発熱など風邪症状のある方は、まずは電話でのご相談をお願いします。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011