

2025年 8月 デイケア活動予定

→ 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
						1	2
	午前	感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い				楽しくタイム (イオン)	サロンディケア (MrMax)
	午後					グランドゴルフ	
	ナイト						
3		4	5	6	7	8	9
	午前	健康教室 (体重測定)	ミーティング	サロンディケア (ダイレックス)	楽しくタイム (生活サポート)	創作	サロンディケア
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)		グランドゴルフ	おたのしみ	
	ナイト						
10		11	12	13	14	15	16
	午前	山の日	ウォーキング	サロンディケア (グランドゴルフ)	ストレッチ	盆休み	サロンディケア
	午後		おたのしみ		おたのしみ		
	ナイト						
17		18	19	20	21	22	23
	午前	楽しくタイム (イオン)	創作	サロンディケア (生活サポート)	頭の体操	ストレッチ	サロンディケア
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (ぶどう狩り)		楽しくタイム (コスモス)	楽しくタイム (ぶどう狩り)	
	ナイト						
24/31		25	26	27	28	29	30
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (MrMax)	サロンディケア	ウォーキング	音楽療法	サロンディケア
	午後	花札大会 麻雀大会	グランドゴルフ		楽しくタイム (ぶどう狩り)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト						

- ガーデニングは、おたのしみや楽しくタイムの中でお声掛けをします。
- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子・タオルの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011