

2025年 6月 デイケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
	午前	楽しくタイム (卓球・ピンポン)	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア (MrMax)	楽しくタイム (生活サポート)	ウォーキング	サロンディケア
	午後	楽しくタイム (ダイソー)	グランドゴルフ		おたのしみ	楽しくタイム (イオン)	
	ナイト						
8		9	10	11	12	13	14
	午前	健康教室 (体重測定)	ミーティング	サロンディケア (あじさい見学)	ストレッチ	創 作	サロンディケア
	午後	楽しくタイム (料理クラブ)	楽しくタイム (あじさい見学)		楽しくタイム (あじさい見学)	楽しくタイム (あじさい見学)	
	ナイト						
15		16	17	18	19	20	21
	午前	頭の体操	ストレッチ	サロンディケア (生活サポート) (花札大会)	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア (MrMax)
	午後	楽しくタイム (あじさい見学)	楽しくタイム (ダイレックス)		楽しくタイム (ダイソー)	グランドゴルフ	
	ナイト						
22		23	24	25	26	27	28
	午前	ウォーキング	創 作	サロンディケア	楽しくタイム (イオン)	おたのしみ	サロンディケア
	午後	楽しくタイム (ドン・キホーテ)	楽しくタイム (しまむら)		グランドゴルフ	花札大会 麻雀大会	
	ナイト						
29		30			感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い 		
	午前	楽しくタイム (生活サポート)					
	午後	グランドゴルフ					
	ナイト						

- 活動に合わせて体育館シューズや汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。
- 生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。
- 発熱など風邪症状のある方は、まずは電話でのご相談をお願いします。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011