


2025年 **4**月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前	/	ストレッチ	サロンデイケア (桜の花見)	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (桜の花見)	/
	午後		楽しくタイム (桜の花見)		楽しくタイム (桜の花見)	グランドゴルフ	
	ナイト						
6		7	8	9	10	11	12
	午前	健康教室 (体重測定)	頭の体操	サロンデイケア (グランドゴルフ)	ミーティング	創作	/
	午後	楽しくタイム (ドン・キホーテ)	楽しくタイム (生活サポート)		楽しくタイム (トライアル)	おたのしみ	
	ナイト						
13		14	15	16	17	18	19
	午前	おたのしみ	楽しくタイム (MrMax)	サロンデイケア (生活サポート)	ストレッチ	ウォーキング	/
	午後	楽しくタイム (料理クラブ)	グランドゴルフ		楽しくタイム (しまむら)	楽しくタイム (ダイレックス)	
	ナイト						
20		21	22	23	24	25	26
	午前	ウォーキング	創作	サロンデイケア (イオン)	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	/
	午後	楽しくタイム (ダイソー)	楽しくタイム (ドライブ)		グランドゴルフ	花札大会 麻雀大会	
	ナイト						
27		28	29	30	感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い		
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	昭和の日	サロンデイケア			
	午後	グランドゴルフ					
	ナイト						

- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。



* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011

