



2025年  **3月**  デイケア活動予定 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
	午前	感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い					サロンデイケア (個人面談)
	午後						
	ナイト						
2		3	4	5	6	7	8
	午前	個人面談	個人面談	サロンデイケア (個人面談) (ショッピング)	個人面談	個人面談	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	ひな祭り会	グランドゴルフ		おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/					
9		10	11	12	13	14	15
	午前	ミーティング	健康教室 (体重測定)	サロンデイケア (花札大会)	楽しくタイム (生活サポート)	創作	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (料理クラブ)	楽しくタイム (ショッピング)		グランドゴルフ	楽しくタイム (しまむら)	
	ナイト	/					
16		17	18	19	20	21	22
	午前	ストレッチ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (グランドゴルフ)	春分の日	ウォーキング	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (ダイソー)			楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト	/					
23		24	25	26	27	28	29
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	創作	サロンデイケア (生活サポート)	ウォーキング	音楽療法	サロンデイケア
	午後	グランドゴルフ	おたのしみ		楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (ダイソー)	
	ナイト	/					
30		31		<ul style="list-style-type: none"> ●感染症の流行状況により、活動内容が変更になる場合があります。 ●生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。 ●発熱など風邪症状のある方は、まずは電話でご相談ください。 			
	午前	おたのしみ					
	午後	花札大会 麻雀大会					
	ナイト	/					

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011

