


2024年 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
	午前	ストレッチ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (花札大会)	健康教室 (体重測定)	創作	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (しまむら)	グランドゴルフ		楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (美術展鑑賞)	
	ナイト						
8		9	10	11	12	13	14
	午前	デイケア大掃除	ミーティング	サロンデイケア (生活サポート)	楽しくタイム (生活サポート)	頭の体操	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	おたのしみ		楽しくタイム (美術展鑑賞)	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
15		16	17	18	19	20	21
	午前	楽しくタイム (料理クラブ)	創作	サロンデイケア (グランドゴルフ)	ウォーキング	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	楽しくタイム (料理クラブ)	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (クリスマス会準備)	楽しくタイム (クリスマス会準備)	
	ナイト						
22		23	24	25	26	27	28
	午前	楽しくタイム (クリスマス会準備) (生活サポート)	デイケア クリスマス会	サロンデイケア (ショッピング)	おたのしみ	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (クリスマス会準備)			グランドゴルフ	年忘れ 花札・麻雀大会	
	ナイト						
29		30	31				
	午前	おたのしみ	大晦日		<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="color: red; margin: 0;">感染防止の3つの基本</p> <ul style="list-style-type: none"> ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い </div>		
	午後	グランドゴルフ					
	ナイト						

- ガーデニングは、おたのしみや楽しくタイムの中でお声掛けをします。
- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子・タオルの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011