

2025年1月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前	/	/	正月休み	正月休み	正月休み	サロンデイケア
	午後						
	ナイト						
5		6	7	8	9	10	11
	午前	健康教室 (体重測定)	新春書初め	サロンデイケア (鏡山神社)	ミーティング	楽しくタイム (諏訪神社)	サロンデイケア (鏡神社)
	午後	楽しくタイム (鏡神社)	楽しくタイム (唐津神社)		楽しくタイム (宝満神社)	グランドゴルフ	
	ナイト	/	/		/	/	
12		13	14	15	16	17	18
	午前	成人の日	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (新春花札大会)	ウォーキング	創作	サロンデイケア (ショッピング)
	午後		楽しくタイム (ショッピング)		おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト		/		/	/	
19		20	21	22	23	24	25
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	創作	サロンデイケア (生活サポート) (期日前投票)	楽しくタイム (期日前投票)	音楽療法	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (料理クラブ)	楽しくタイム (期日前投票)		楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (期日前投票)	
	ナイト	/	/		/	/	
26		27	28	29	30	31	
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	ストレッチ	サロンデイケア (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ	/
	午後	花札大会 麻雀大会	おたのしみ		グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト	/	/		/	/	

- 発熱など風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に電話でご相談ください。
- 感染症の流行状況等により、活動内容が変更になる場合があります。
- 生活サポートをご希望の方は事前にご相談ください。
- 連絡先が変わった際は、必ずスタッフへお知らせください。



遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい
松籟病院 電話 0955(77)1011

