

# 2024年 11月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日	月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p style="color: red; margin: 0;">感染防止の3つの基本</p> <p style="margin: 0;">①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p style="margin: 0;">②マスクの着用</p> <p style="margin: 0;">③手洗い</p> </div>			1	2	
	午前					ストレッチ	サロンデイケア
	午後					楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
3	4	5	6	7	8	9	
	午前	振替休日	おたのしみ	サロンデイケア (花札大会)	健康教室 (体重測定)	創作	サロンデイケア
	午後		グランドゴルフ		楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (近代図書館)	
	ナイト						
10	11	12	13	14	15	16	
	午前	ミーティング	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (ショッピング)	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (花札大会)
	午後	楽しくタイム (料理クラブ)	楽しくタイム (美術展鑑賞)		グランドゴルフ	楽しくタイム (麻雀大会)	
	ナイト						
17	18	19	20	21	22	23	
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	創作	サロンデイケア (生活サポート)	ストレッチ	楽しくタイム (近代図書館)	勤労感謝の日
	午後	ドライブ	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (美術展鑑賞)	グランドゴルフ	
	ナイト						
24	25	26	27	28	29	30	
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	頭の体操	サロンデイケア (グランドゴルフ)	ウォーキング	音楽療法	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	花札大会 麻雀大会	楽しくタイム (しまむら)		楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ	
	ナイト						

- ガーデニングは、おたのしみや楽しくタイムの中でお声掛けをします。
- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子・タオルの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。

\* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい \*

松籟病院 電話 0955(77)1011