

2024年 10月 デイケア活動予定

→ 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前		ストレッチ	サロンデイケア (卓球) (グランドゴルフ)	ウォーキング	ミーティング	開院記念日
	午後		楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
6		7	8	9	10	11	12
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	健康教室 (体重測定)	サロンデイケア (花札大会)	創作	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (無印良品)		楽しくタイム (ストレッチ)	楽しくタイム (麻雀大会)	
	ナイト						
13		14	15	16	17	18	19
	午前	スポーツの日	おたのしみ	サロンデイケア (生活サポート)	ストレッチ	頭の体操	サロンデイケア
	午後		グランドゴルフ		楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (無印良品)	
	ナイト						
20		21	22	23	24	25	26
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	創作	サロンデイケア (運動会準備)	楽しくタイム (運動会準備)	デイケア運動会	サロンデイケア (花札大会)
	午後	楽しくタイム (運動会準備) (料理クラブ)	楽しくタイム (運動会準備)		楽しくタイム (運動会準備)	デイケア運動会	
	ナイト						
27		28	29	30	31		
	午前	おたのしみ	ウォーキング	サロンデイケア (ショッピング)	おたのしみ		
	午後	花札大会 麻雀大会	楽しくタイム (生活サポート)		グランドゴルフ		
	ナイト						

- ガーデニングは、おたのしみや楽しくタイムの中でお声掛けをします。
- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子・タオルの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011