

# 2024年 9月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
	午前	個人面談 (生活サポート)	個人面談	サロンデイケア (個人面談) (しまむら)	個人面談	個人面談	サロンデイケア (個人面談)
	午後	グランドゴルフ	カラオケ会		楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (ぶどう狩り)	
	ナイト						
8		9	10	11	12	13	14
	午前	健康教室	ミーティング	サロンデイケア (花札大会)	創作	おたのしみ	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	楽しくタイム (料理クラブ)	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (生活サポート)	グランドゴルフ	
	ナイト						
15		16	17	18	19	20	21
	午前	<b>敬老の日</b>	おたのしみ	サロンデイケア (生活サポート)	ストレッチ	頭の体操	サロンデイケア
	午後		グランドゴルフ		楽しくタイム (映画鑑賞)	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
22		23	24	25	26	27	28
	午前	<b>振替休日</b>	創作	サロンデイケア (ショッピング)	楽しくタイム (五目並べ大会)	ウォーキング	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (生活サポート)		グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト						
29		30					
	午前	楽しくタイム (ショッピング)			<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>感染防止の3つの基本</b></p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>		
	午後	花札大会 麻雀大会					
	ナイト						

- ガーデニングは、おたのしみや楽しくタイムの中でお声掛けをします。
- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子・タオルの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。

\* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい \*

**松籟病院 電話 0955(77)1011**