

2024年 8月 デイケア活動予定

→ 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土			
					1	2	3			
	午前	感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い				ストレッチ	頭の体操	サロンデイケア		
	午後				楽しくタイム (映画鑑賞)	楽しくタイム (ショッピング)				
	ナイト									
4		5	6	7	8	9	10			
	午前	健康教室	ミーティング	サロンデイケア (生活サポート)	創作	おたのしみ	サロンデイケア (ショッピング)			
	午後	楽しくタイム (グループ活動)	おたのしみ		楽しくタイム (ショッピング)	グランドゴルフ				
	ナイト									
11		12	13	14	15	16	17			
	午前	振替休日	おたのしみ	サロンデイケア (花札大会)	盆休み	ウォーキング	サロンデイケア			
	午後		グランドゴルフ			楽しくタイム (生活サポート)				
	ナイト									
18		19	20	21	22	23	24			
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	創作	サロンデイケア (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (納涼祭準備)	サロンデイケア			
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (ぶどう狩り)		楽しくタイム (納涼祭準備)	デイケア納涼祭				
	ナイト									
25		26	27	28	29	30	31			
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	ウォーキング	サロンデイケア (グランドゴルフ)	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア			
	午後	花札大会 麻雀大会	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (ぶどう狩り)	おたのしみ				
	ナイト									

- ガーデニングは、おたのしみや楽しくタイムの中でお声掛けをします。
- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子・タオルの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011