

# 2024年 6月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日	月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="color: red; margin: 0;">感染防止の3つの基本</p> <p style="margin: 0;">①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p style="margin: 0;">②マスクの着用</p> <p style="margin: 0;">③手洗い</p> </div>					1
	午前	/					サロンデイケア
	午後						
	ナイト						
2		3	4	5	6	7	8
	午前	健康教室	ミーティング	サロンデイケア	ウォーキング	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	おたのしみ		楽しくタイム (生活サポート)	グランドゴルフ	
	ナイト	/	/	/	/	/	/
9		10	11	12	13	14	15
	午前	ウォーキング	ボランティア	サロンデイケア (あじさい見学)	創作	ストレッチ	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (グループ活動)	楽しくタイム (あじさい見学)		楽しくタイム (あじさい見学)	楽しくタイム (あじさい見学)	
	ナイト	/	/	/	/	/	/
16		17	18	19	20	21	22
	午前	おたのしみ	創作	サロンデイケア (ショッピング)	楽しくタイム (ショッピング)	頭の体操	サロンデイケア
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)		楽しくタイム (映画鑑賞)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/	/	/	/	/	/
23/30		24	25	26	27	28	29
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)	サロンデイケア (生活サポート)	おたのしみ	ウォーキング	サロンデイケア
	午後	花札大会 麻雀大会	グランドゴルフ		カラオケ会	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト	/	/	/	/	/	/

- ガーデニングは、おたのしみや楽しくタイムの中でお声掛けをします。
- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子・タオルの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。

\* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい \*

松籟病院 電話 0955(77)1011