

2024年 7月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	おたのしみ	頭の体操	サロンデイケア (ショッピング)	ウォーキング	健康教室	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)		おたのしみ	楽しくタイム (近代図書館)	
	ナイト	/					
7		8	9	10	11	12	13
	午前	ミーティング	硬筆	サロンデイケア (グランドゴルフ)	創作	ウォーキング	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (グループ活動)	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (映画鑑賞)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/					
14		15	16	17	18	19	20
	午前	海の日	おたのしみ	サロンデイケア (花札大会)	ストレッチ	楽しくタイム (近代図書館)(卓球)	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (麻雀大会)		楽しくタイム (ショッピング)	グランドゴルフ	
	ナイト	/					
21		22	23	24	25	26	27
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	創作	サロンデイケア (キャッチボール)	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)	サロンデイケア
	午後	花札大会 麻雀大会	楽しくタイム (映画鑑賞)		グランドゴルフ	カラオケ会	
	ナイト	/					
28		29	30	31	<div data-bbox="1045 1456 1364 1496" data-label="Section-Header"> <p style="color: red; font-weight: bold;">感染防止の3つの基本</p> </div> <div data-bbox="1066 1496 1327 1648" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い </div>		
	午前	ウォーキング	楽しくタイム (バドミントン)	サロンデイケア (生活サポート)			
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	グランドゴルフ				
	ナイト	/					

- ガーデニングは、おたのしみや楽しくタイムの中でお声掛けをします。
- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子・タオルの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011