

2024年 **5月** デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
	午前		サロンデイケア (ショッピング)	おたのしみ	憲法記念日	みどりの日	
	午後			グランドゴルフ			
	ナイト						
5	6	7	8	9	10	11	
	午前	振替休日	健康教室	サロンデイケア (生活サポート)	ウォーキング	ミーティング	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (ユニクロ)		楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト						
12	13	14	15	16	17	18	
	午前	おたのしみ	頭の体操	サロンデイケア (花札大会)	創作	おたのしみ	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	楽しくタイム (グループ活動)	楽しくタイム (生活サポート)		楽しくタイム (しまむら)	グランドゴルフ	
	ナイト						
19	20	21	22	23	24	25	
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	創作	サロンデイケア (グランドゴルフ)	おたのしみ	楽しくタイム (ワークマン)	サロンデイケア
	午後	ドライブ	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (映画鑑賞)	花札大会 麻雀大会	
	ナイト						
26	27	28	29	30	31		
	午前	硬筆	おたのしみ	サロンデイケア (五目並べ大会)	ストレッチ	ウォーキング	
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	グランドゴルフ		楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						

- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへお知らせください。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955 (77) 1011

