

2024年 3月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日	月	火	水	木	金	土		
		<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>感染防止の3つの基本</p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>			1	2		
	午前					個人面談	個人面談	サロンデイケア (個人面談)
	午後					楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (ショッピング)
	ナイト							
3	4	5	6	7	8	9		
	午前	個人面談	個人面談	サロンデイケア (個人面談) (ドライブ)	個人面談	健康教室	サロンデイケア	
	午後	ドライブ (菜の花見学)	楽しくタイム (ショッピング)	サロンデイケア (個人面談) (ドライブ)	グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)		
	ナイト							
10	11	12	13	14	15	16		
	午前	ミーティング	創作	サロンデイケア (生活サポート)	ウォーキング	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア	
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ		楽しくタイム (ショッピング)	グランドゴルフ		
	ナイト							
17	18	19	20	21	22	23		
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	頭の体操	春分の日	ストレッチ	硬筆	サロンデイケア (ショッピング)	
	午後	花札大会	楽しくタイム (しまむら)		楽しくタイム (映画鑑賞)	楽しくタイム (まいづる999)		
	ナイト							
24/31	25	25	27	28	29	30		
	午前	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (ショッピング)	創作	おたのしみ	サロンデイケア	
	午後	ドライブ (桜の花見)	グランドゴルフ		楽しくタイム (生活サポート)	花札大会 麻雀大会		
	ナイト							

- 個人面談では連絡先確認やデイケア利用の振り返り、今後の目標・活動希望などをおうかがいします。
- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・防寒具の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。



* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011



|

