


2024年 **4**月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	おたのしみ	ウォーキング	サロンディケア	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア (ショッピング)
	午後	ドライブ (桜の花見)	楽しくタイム (ドライブ)		花札大会	グランドゴルフ	
	ナイト	/					
7		8	9	10	11	12	13
	午前	ミーティング	おたのしみ	サロンディケア (ショッピング)	おたのしみ	創作	サロンディケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	グランドゴルフ		グランドゴルフ	楽しくタイム (近代図書館)	
	ナイト	/					
14		15	16	17	18	19	20
	午前	ウォーキング	健康教室	サロンディケア (キャッチボール) (バドミントン)	楽しくタイム (生活サポート)	頭の体操	サロンディケア
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	おたのしみ		カラオケ会	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト	/					
21		22	23	24	25	26	27
	午前	おたのしみ	創作	サロンディケア (生活サポート)	ウォーキング	楽しくタイム (卓球)	サロンディケア
	午後	花札大会 麻雀大会	楽しくタイム (映画鑑賞)		楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (近代図書館)	
	ナイト	/					
28		29	30	感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い			
	午前	昭和の日	楽しくタイム (生活サポート)				
	午後		楽しくタイム (ショッピング)				
ナイト	/						

- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。



* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011

