

# 2024年 **2月** デイケア活動予定

→ 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土		
					1	2	3		
	午前						おたのしみ	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア
	午後						グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト								
4		5	6	7	8	9	10		
	午前	健康教室	楽しくタイム (映画鑑賞)	サロンデイケア (花札大会)	創作	ミーティング	サロンデイケア		
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (映画鑑賞)		楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)			
	ナイト								
11		12	13	14	15	16	17		
	午前	振替休日	ウォーキング	サロンデイケア (ショッピング)	楽しくタイム (ストレッチ)	おたのしみ	サロンデイケア (ショッピング)		
	午後		楽しくタイム (生活サポート)		カラオケ会	花札大会 麻雀大会			
	ナイト								
18		19	20	21	22	23	24		
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	おたのしみ	サロンデイケア (生活サポート)	頭の体操	天皇誕生日	サロンデイケア		
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (アペイル)		楽しくタイム (ショッピング)				
	ナイト								
25		26	27	28	29	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>感染防止の3つの基本</b></p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>			
	午前	ウォーキング	創作	サロンデイケア (ひな祭り見学)	おたのしみ				
	午後	楽しくタイム (ひな祭り見学)	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (ひな祭り見学)				
	ナイト								

- 発熱など風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・防寒具の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。
- 生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。



\*遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい\*

**松籟病院 電話 0955(77)1011**