


2024年1月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	元日	休み	休み	新春書初め	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (鏡神社)
	午後				楽しくタイム (花札大会)	楽しくタイム (鏡山神社)	
	ナイト				/		
7		8	9	10	11	12	13
	午前	成人の日	健康教室 (体重測定)	サロンデイケア (宝満神社)	創作	ミーティング	サロンデイケア (ショッピング)
	午後		楽しくタイム (鏡神社)		楽しくタイム (諏訪神社)	楽しくタイム (近代図書館)	
	ナイト		/				
14		15	16	17	18	19	20
	午前	新年会	硬筆	サロンデイケア (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (唐津神社)	楽しくタイム (卓球)		おたのしみ	グランドゴルフ	
	ナイト	/					
21		22	23	24	25	26	27
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	頭の体操	サロンデイケア (生活サポート)	軽運動レク	楽しくタイム (図書返却)	サロンデイケア (グランドゴルフ)
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (ショッピング)	花札大会 麻雀大会	
	ナイト	/					
28		29	30	31	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>感染防止の3つの基本</p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>		
	午前	ウォーキング	創作	サロンデイケア (ドライブ)			
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)				
	ナイト	/					

- 発熱など風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に電話でご相談ください。
- 感染症の流行状況等により、活動内容が変更になる場合があります。
- 生活サポートをご希望の方は事前にご相談ください。
- 連絡先が変わった際は、必ずスタッフへお知らせください。



遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい
松籟病院 電話 0955(77)1011

