

2023年 12月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

| 日 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| | | | | | | 1 | 2 |
| | 午前 | <div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b style="color: red;">感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い </div> | | | | 楽しくタイム (クリスマス飾り) | サロンデイケア (ショッピング) |
| | 午後 | | | | | 楽しくタイム (生活サポート) | |
| | ナイト | | | | | | |
| 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 午前 | おたのしみ | 健康教室 | サロンデイケア (ショッピング) | おたのしみ | 創作 | サロンデイケア |
| | 午後 | グランドゴルフ | 楽しくタイム (生活サポート) | | 花札大会 | 楽しくタイム (まいづる999) | |
| | ナイト | | | | | | |
| 10 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 午前 | 楽しくタイム (ウォーキング) | ミーティング | サロンデイケア (生活サポート) | ウォーキング | 楽しくタイム (ショッピング) | サロンデイケア |
| | 午後 | ドライブ | 楽しくタイム (しまむら) | | 楽しくタイム (五目並べ大会) | グランドゴルフ | |
| | ナイト | | | | | | |
| 17 | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 午前 | デイケア大掃除 | 創作 | サロンデイケア (キャッチボール) (バドミントン) | 楽しくタイム (ショッピング) | おたのしみ | サロンデイケア |
| | 午後 | 楽しくタイム (ショッピング) | おたのしみ | | 楽しくタイム (生活サポート) | クリスマス会 | |
| | ナイト | | | | | | |
| 24/31 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 午前 | 硬筆 | ウォーキング | サロンデイケア (DVD鑑賞) | 頭の体操 | 楽しくタイム (卓球) | 正月休み |
| | 午後 | 楽しくタイム (生活サポート) | 楽しくタイム (ショッピング) | | 紅白歌合戦 | 年忘れ 花札・麻雀大会 | |
| | ナイト | | | | | | |

- 風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへ知らせてください。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011