

# 2023年 11月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前			サロンデイケア (生活サポート)	おたのしみ	文化の日	サロンデイケア
	午後				楽しくタイム (ショッピング)		
	ナイト						
5		6	7	8	9	10	11
	午前	健康教室	ミーティング	サロンデイケア (花札大会)	創作	楽しくタイム (ウォーキング)	サロンデイケア
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (まいづる999)		楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
12		13	14	15	16	17	18
	午前	ウォーキング	おたのしみ	サロンデイケア (ショッピング)	硬筆	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	グランドゴルフ		楽しくタイム (ユニクロ)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト						
19		20	21	22	23	24	25
	午前	おたのしみ	創作	サロンデイケア (DVD鑑賞)	勤労感謝の日	おたのしみ	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	ドライブ	楽しくタイム (ショッピング)			花札大会 麻雀大会	
	ナイト						
26		27	28	29	30	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red; margin: 0;"><b>感染防止の3つの基本</b></p> <p style="margin: 0;">①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p style="margin: 0;">②マスクの着用</p> <p style="margin: 0;">③手洗い</p> </div>	
	午前	おたのしみ	頭の体操	サロンデイケア	おたのしみ		
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)		グランドゴルフ		
	ナイト						

- 風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- コロナの感染状況や天候等により、活動内容が変更になる場合があります。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

\* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい \*

松籟病院 電話 0955(77)1011