

2023年 10月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
	午前	ウォーキング	おたのしみ	サロンデイケア (ショッピング)	開院記念日	ミーティング	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	グランドゴルフ			楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/					
8		9	10	11	12	13	14
	午前	スポーツの日	健康教室	サロンデイケア (花札大会)	楽しくタイム (生活サポート)	創作	サロンデイケア
	午後		おたのしみ		楽しくタイム (諏訪神社)	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト		/				
15		16	17	18	19	20	21
	午前	おたのしみ	頭の体操	サロンデイケア (生活サポート)	おたのしみ	楽しくタイム (ウォーキング)	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	楽しくタイム (ワークマン)	楽しくタイム (ショッピング)		カラオケ大会	卓球大会 ピンポン大会	
	ナイト	/					
22		23	24	25	26	27	28
	午前	おたのしみ	創作	サロンデイケア (DVD鑑賞)	楽しくタイム (ショッピング)	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	ドライブ	楽しくタイム (セカンドストリート)		グランドゴルフ	花札大会 麻雀大会	
	ナイト	/					
29		30	31	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>感染防止の3つの基本</p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>			
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	ウォーキング				
	午後	楽しくタイム (五目並べ大会)	楽しくタイム (生活サポート)				
	ナイト	/					

- 風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- コロナの感染状況や天候等により、活動内容が変更になる場合があります。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011