

2023年 9月 デイケア活動予定

→ 研修ホール使用不可

| 日 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|--|---------------------|-------------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|
| | | | | | | 1 | 2 |
| | 午前 | 感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い | | | | 個人面談 | サロンデイケア (個人面談) |
| | 午後 | | | | | 楽しくタイム (生活サポート) | |
| | ナイト | | | | | | |
| 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 午前 | 個人面談 | 個人面談 | サロンデイケア (個人面談) (ショッピング) | 個人面談 | 健康教室 | サロンデイケア |
| | 午後 | グランドゴルフ | 楽しくタイム (まいづる999) | | 楽しくタイム (しまむら) | 楽しくタイム (近代図書館) | |
| | ナイト | | | | | | |
| 10 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 午前 | 楽しくタイム (生活サポート) | ミーティング | サロンデイケア (花札大会) | 楽しくタイム (生活サポート) | 創作 | サロンデイケア |
| | 午後 | 楽しくタイム (五目並べ大会) | 楽しくタイム (ショッピング) | | グランドゴルフ | 楽しくタイム (ショッピング) | |
| | ナイト | | | | | | |
| 17 | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 午前 | 敬老の日 | おたのしみ | サロンデイケア (生活サポート) | 頭の体操 | 楽しくタイム (卓球) | 秋分の日 |
| | 午後 | | グランドゴルフ | | 楽しくタイム (ショッピング) | 楽しくタイム (近代図書館) | |
| | ナイト | | | | | | |
| 24 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 午前 | 創作 | ウォーキング | サロンデイケア (グランドゴルフ) | 硬筆 | おたのしみ | サロンデイケア (ショッピング) |
| | 午後 | 楽しくタイム (ショッピング) | 楽しくタイム (生活サポート) | | 楽しくタイム (ドライブ) | 花札大会 麻雀大会 | |
| | ナイト | | | | | | |

- 風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへ知らせてください。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011