

2023年 8月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前		ウォーキング	サロンディケア (花札大会)	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア (ショッピング)
	午後		楽しくタイム (生活サポート)		楽しくタイム (しまむら)	グランドゴルフ	
	ナイト						
6		7	8	9	10	11	12
	午前	ミーティング	創作	サロンディケア (グランドゴルフ)	健康教室	山の日	サロンディケア
	午後	楽しくタイム (諏訪神社)	楽しくタイム (ショッピング)		おたのしみ		
	ナイト						
13		14	15	16	17	18	19
	午前	おたのしみ	盆休み	サロンディケア (ショッピング)	創作	楽しくタイム (卓球)	サロンディケア
	午後	花札大会			楽しくタイム (コンビニ)	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
20		21	22	23	24	25	26
	午前	頭の体操	硬筆	サロンディケア (生活サポート)	ウォーキング	おたのしみ	サロンディケア
	午後	楽しくタイム (ワークマン)	楽しくタイム (ぶどう狩り)		楽しくタイム (ショッピング)	花札大会 麻雀大会	
	ナイト						
27		28	29	30	31	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="color: red; font-weight: bold; margin: 0;">感染防止の3つの基本</p> <p style="margin: 0;">①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p style="margin: 0;">②マスクの着用</p> <p style="margin: 0;">③手洗い</p> </div>	
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ	サロンディケア (DVD鑑賞)	楽しくタイム (生活サポート)		
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	グランドゴルフ		カラオケ大会		
	ナイト						

- 風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- コロナの感染状況や天候等により、活動内容が変更になる場合があります。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011