

2023年 7月 デイケア活動予定

→ 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土					
							1					
	午前	感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い						サロンデイケア (ショッピング)				
	午後											
	ナイト											
2		3	4	5	6	7	8					
	午前	ウォーキング	おたのしみ	サロンデイケア (花札大会)	創作	おたのしみ (近代図書館)	サロンデイケア					
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	グランドゴルフ		楽しくタイム (すえひろ)	七夕会						
	ナイト											
9		10	11	12	13	14	15					
	午前	おたのしみ	ミーティング	サロンデイケア (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ウォーキング)	サロンデイケア					
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (ドライブ)		花札大会	グランドゴルフ						
	ナイト											
16		17	18	19	20	21	22					
	午前	海の日	健康教室	サロンデイケア (生活サポート)	おたのしみ	おたのしみ (近代図書館)	サロンデイケア (DVD鑑賞)					
	午後		楽しくタイム (ショッピング)		グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)						
	ナイト											
23		24	25	26	27	28	29					
	午前	おたのしみ	創作	サロンデイケア (グランドゴルフ)	ウォーキング	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア					
	午後	ドライブ	楽しくタイム (生活サポート)		楽しくタイム (ショッピング)	花札大会 麻雀大会						
	ナイト											
30		31	<ul style="list-style-type: none"> ● 風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。 ● 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。 ● 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへ知らせてください。 ● ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。 									
	午前	頭の体操										
	午後	楽しくタイム (ショッピング)										
	ナイト											

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011