

2023年 6月 デイケア活動予定

→ 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	午前	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b style="color: red;">感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い </div>			健康教室	ミーティング	サロンディケア (ショッピング)
	午後				楽しくタイム (まいづる999)	楽しくタイム (卓球)	
	ナイト						
4		5	6	7	8	9	10
	午前	ウォーキング	毛筆・硬筆	サロンディケア	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア (グランドゴルフ)
	午後	楽しくタイム (あじさい見学)	楽しくタイム (あじさい見学)		楽しくタイム (あじさい見学)	楽しくタイム (あじさい見学)	
	ナイト						
11		12	13	14	15	16	17
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	おたのしみ	サロンディケア (生活サポート)	おたのしみ	創作	サロンディケア
	午後	花札大会	グランドゴルフ		ミニレク	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
18		19	20	21	22	23	24
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	ウォーキング	サロンディケア (花札大会)	創作	おたのしみ	サロンディケア (DVD鑑賞)
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (生活サポート)	グランドゴルフ	
	ナイト						
25		26	27	28	29	30	
	午前	おたのしみ	頭の体操	サロンディケア (ショッピング)	楽しくタイム (ウォーキング)	おたのしみ	
	午後	ドライブ	楽しくタイム (生活サポート)		グランドゴルフ	花札大会 麻雀大会	
	ナイト						

- 風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへ知らせてください。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011