

2023年4月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土			
							1			
	午前	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px;"> 感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い </div>						サロンデイケア (グランドゴルフ)		
	午後									
	ナイト									
2		3	4	5	6	7	8			
	午前	ウォーキング	健康教室	サロンデイケア (グランドゴルフ)	おたのしみ	おたのしみ	サロンデイケア			
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)		カラオケ大会	グランドゴルフ				
	ナイト									
9		10	11	12	13	14	15			
	午前	創作	ミーティング	サロンデイケア (花札大会)	楽しくタイム (生活サポート)	頭の体操	サロンデイケア (DVD鑑賞)			
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (ドライブ)		グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)				
	ナイト									
16		17	18	19	20	21	22			
	午前	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (ショッピング)	創作	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (ショッピング)			
	午後	グランドゴルフ	花札大会		おたのしみ	花札大会 麻雀大会				
	ナイト									
23		24	25	26	27	28	29			
	午前	楽しくタイム (バドミントン)	おたのしみ	サロンデイケア (生活サポート)	ウォーキング	おたのしみ	昭和の日			
	午後	ドライブ	グランドゴルフ		楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (卓球)				
30	ナイト									

- 新型コロナの感染は落ち着いていますが、風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- コロナの感染状況や天候等により、活動内容が変更になる場合があります。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011