

# 2023年3月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <b style="color: red;">感染防止の3つの基本</b>                      ①身体距離の確保                      (3密を避ける)                      ②マスクの着用                      ③手洗い                 </div>		サロンディケア (個人面談) (ショッピング)	個人面談  楽しくタイム (生活サポート)	個人面談	サロンディケア (個人面談) (グランドゴルフ)
	午後					ひな祭り会	
	ナイト						
<b>5</b>		<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
	午前	個人面談	個人面談	サロンディケア (グランドゴルフ)	個人面談	個人面談	サロンディケア (個人面談) (ショッピング)
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)		おたのしみ	楽しくタイム (卓球)	
	ナイト						
<b>12</b>		<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
	午前	創作	ミーティング 健康教室	サロンディケア (生活サポート)	おたのしみ	頭の体操	サロンディケア (DVD鑑賞)
	午後	楽しくタイム (五目並べ大会)	楽しくタイム (ドライブ)		グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
<b>19</b>		<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	<b>春分の日</b>	サロンディケア (花札大会)	創作	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア
	午後	グランドゴルフ			楽しくタイム (ショッピング)	グランドゴルフ	
	ナイト						
<b>26</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
	午前	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア	ウォーキング	おたのしみ	
	午後	ドライブ	グランドゴルフ		おたのしみ	花札大会 麻雀大会	
	ナイト						

- 新型コロナの感染が拡大しています。風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- コロナの感染状況や天候等により、活動内容が変更になる場合があります。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

\* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい \*

**松籟病院 電話 0955(77)1011**