


2023年2月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前			サロンデイケア (生活サポート)	おたのしみ	健康教室	サロンデイケア
	午後				グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
5		6	7	8	9	10	11
	午前	創作	ウォーキング	サロンデイケア (花札大会)	頭の体操	楽しくタイム (生活サポート)	建国記念の日
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ		楽しくタイム (ショッピング)	グランドゴルフ	
	ナイト						
12		13	14	15	16	17	18
	午前	おたのしみ	ミーティング	サロンデイケア (グランドゴルフ)	創作	ウォーキング	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	花札大会	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ	
	ナイト						
19		20	21	22	23	24	25
	午前	おたのしみ	硬筆・毛筆	サロンデイケア (ショッピング)	天皇誕生日	おたのしみ	サロンデイケア (DVD鑑賞)
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)			花札・麻雀大会	
	ナイト						
26		27	28	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>感染防止の3つの基本</p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>			
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	おたのしみ				
	午後	ドライブ (ひな祭り見学)	グランドゴルフ				
	ナイト						

- 新型コロナの感染が拡大しています。風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- コロナの感染状況や天候等により、活動内容が変更になる場合があります。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011