


2023年1月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
	午前	正月休み	正月休み	サロンディケア (初詣)	新春書き初め	健康教室	サロンディケア (初詣)
	午後			楽しくタイム (初詣)	楽しくタイム (初詣)		
	ナイト	/					
8		9	10	11	12	13	14
	午前	成人の日	創作	サロンディケア (新春花札大会)	頭の体操	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア (ショッピング)
	午後		楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (ドライブ)	グランドゴルフ	
	ナイト	/					
15		16	17	18	19	20	21
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	ミーティング	サロンディケア (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)	ウォーキング	サロンディケア (DVD鑑賞)
	午後	花札大会	おたのしみ		グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト	/					
22		23	24	25	26	27	28
	午前	おたのしみ	ウォーキング	サロンディケア (生活サポート)	創作	おたのしみ	サロンディケア
	午後	グランドゴルフ	おたのしみ		楽しくタイム (ショッピング)	新春 花札・麻雀大会	
	ナイト	/					
29		30	31	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="color: red; margin: 0;">感染防止の3つの基本</p> <p style="margin: 0;">①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p style="margin: 0;">②マスクの着用</p> <p style="margin: 0;">③手洗い</p> </div>			
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)				
	午後	ドライブ	グランドゴルフ				
	ナイト	/					

- 新型コロナの感染が拡大しています。風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- コロナの感染状況や天候等により、活動内容が変更になる場合があります。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011