

2022年12月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	午前	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px; text-align: center;"> 感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い </div>			楽しくタイム (生活サポート)	健康教室	サロンディケア (ショッピング)
	午後				グランドゴルフ	楽しくタイム (スローピッチ)	
	ナイト						
4		5	6	7	8	9	10
	午前	ウォーキング	硬筆	サロンディケア (PMグランドゴルフ)	楽しくタイム (散歩)	創作	サロンディケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)		花札大会	楽しくタイム (ドライブ)	
	ナイト						
11		12	13	14	15	16	17
	午前	ミーティング	ウォーキング	サロンディケア (PM生活サポート)	頭の体操	軽運動レク	サロンディケア (グランドゴルフ)
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (近代図書館)		おたのしみ	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
18		19	20	21	22	23	24
	午前	楽しくタイム (ストレッチ)	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア	創作	楽しくタイム (生活サポート)	サロンディケア (PM映画鑑賞)
	午後	ドライブ	グランドゴルフ		楽しくタイム (ショッピング)	おたのしみ	
	ナイト						
25		26	27	28	29	30	31
	午前	おたのしみ	大掃除	サロンディケア (PMショッピング)	ウォーキング	おたのしみ	正月休み
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (近代図書館)		おたのしみ	年忘れ 花札・麻雀大会	
	ナイト						

- 新型コロナの感染が拡大しています。風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへ知らせてください。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011