

# 2022年10月 デイケア活動予定

→ 研修ホール使用不可

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
	午前 午後 ナイト	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="color: red; margin: 0;">感染防止の3つの基本</p> <p style="margin: 0;">①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p style="margin: 0;">②マスクの着用</p> <p style="margin: 0;">③手洗い</p> </div>				サロンデイケア (グランドゴルフ)	
2	3	4	5	6	7	8	
	午前 午後 ナイト	ウォーキング	楽しくタイム (ストレッチ)	開院記念日	楽しくタイム (生活サポート)	健康教室	サロンデイケア
		楽しくタイム (ショッピング)	グランドゴルフ		グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)	
9	10	11	12	13	14	15	
	午前 午後 ナイト	スポーツの日	ウォーキング	サロンデイケア (AM生活サポート) (PMグランドゴルフ)	ミーティング	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア (ショッピング)
		楽しくタイム (ショッピング)			楽しくタイム (ドライブ)	麻雀大会 花札大会	
16	17	18	19	20	21	22	
	午前 午後 ナイト	楽しくタイム (生活サポート)	頭の体操	サロンデイケア (AM五目並べ大会) (PMショッピング)	創作	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア
		グランドゴルフ	楽しくタイム (卓球)		楽しくタイム (ショッピング)	グランドゴルフ	
23	24	25	26	27	28	29	
	午前 午後 ナイト	おたのしみ	創作	サロンデイケア (PMスローピッチ)	おたのしみ	おたのしみ	サロンデイケア (映画鑑賞)
		ドライブ	楽しくタイム (生活サポート)		カラオケ会	秋のゲーム大会	
30	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 新型コロナの感染が拡大しています。風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。</li> <li>● 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。</li> <li>● 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへ知らせてください。</li> <li>● ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。</li> </ul>					
	午前						楽しくタイム (ストレッチ)
	午後 ナイト						秋のゲーム大会

\* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい \*

松籟病院 電話 0955(77)1011