


# 2022年11月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前		健康教室	サロンデイケア (PMショッピング)	文化の日	おたのしみ	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (マイナンバーカード)			グランドゴルフ	
	ナイト						
6		7	8	9	10	11	12
	午前	室内レク	グランドゴルフ	サロンデイケア (PMスローピッチ)	頭の体操	ウォーキング	サロンデイケア (グランドゴルフ)
	午後	楽しくタイム (マイナンバーカード)	楽しくタイム (ドライブ)		楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
13		14	15	16	17	18	19
	午前	ミーティング	硬筆	サロンデイケア (PM花札大会)	楽しくタイム (散歩)	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (ショッピング)
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)		グランドゴルフ	デイケア 卓球大会	
	ナイト						
20		21	22	23	24	25	26
	午前	楽しくタイム (ストレッチ)	創作	勤労感謝の日	ウォーキング	楽しくタイム (散歩)	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)		楽しくタイム (ショッピング)	麻雀大会 花札大会	
	ナイト						
27		28	29	30	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>感染防止の3つの基本</b></p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>		
	午前	楽しくタイム (ショッピング)	ウォーキング	サロンデイケア (グランドゴルフ)			
	午後	ドライブ	楽しくタイム (映画鑑賞)				
	ナイト						

- 新型コロナウイルスの感染が拡大しています。風邪症状がある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへ知らせてください。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

\* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい \*

**松籟病院 電話 0955(77)1011**