


2022年8月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	ウォーキング	健康教室	サロンデイケア (PMグランドゴルフ)	頭の体操	おたのしみ	サロンデイケア (AM映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (きめこみ手芸)	楽しくタイム (健康いきいき体操)		楽しくタイム (生活サポート)	グランドゴルフ	
	ナイト						
7		8	9	10	11	12	13
	午前	楽しくタイム (ストレッチ)	ウォーキング	サロンデイケア (PMショッピング)	山の日	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (近代図書館へ行こう)			麻雀大会 花札大会	
	ナイト						
14		15	16	17	18	19	20
	午前	お盆休み	ミーティング	サロンデイケア (PM生活サポート)	おたのしみ	創作	サロンデイケア (PMショッピング)
	午後		楽しくタイム (ショッピング)		グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
21		22	23	24	25	26	27
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ	サロンデイケア (PM五目並べ大会)	ウォーキング	おたのしみ	サロンデイケア (PMグランドゴルフ)
	午後	夏のゲーム大会	グランドゴルフ		楽しくタイム (ショッピング)	夏のゲーム大会	
	ナイト						
28		29	30	31	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>感染防止の3つの基本</p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>		
	午前	楽しくタイム (ショッピング) (ストレッチ)	創作	サロンデイケア (PM花札大会)			
	午後	ドライブ	楽しくタイム (生活サポート)				
	ナイト						

- 新型コロナの感染が拡大しています。風邪症状のある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへお知らせください。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011

