


# 2022年7月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土				
			<b>感染防止の3つの基本</b> ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い				1	2			
	午前									ウォーキング	サロンデイケア
	午後									楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト										
3		4	5	6	7	8	9				
	午前	楽しくタイム (生活サポート) (ストレッチ)	ウォーキング	サロンデイケア (AM卓球) (PM期日前投票)	楽しくタイム (ショッピング)	健康教室	サロンデイケア				
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)		グランドゴルフ	楽しくタイム (期日前投票)					
	ナイト										
10		11	12	13	14	15	16				
	午前	頭の体操	ミーティング	サロンデイケア (AMウォーキング) (PM花札大会)	創作	硬筆	サロンデイケア (PM映画鑑賞)				
	午後	楽しくタイム (ドライブ)	楽しくタイム (ショッピング)		おたのしみ	楽しくタイム (ショッピング)					
	ナイト										
17		18	19	20	21	22	23				
	午前	海の日	楽しくタイム (健康いきいき体操)	サロンデイケア (AMキャッチボール ・パッティング) (PM生活サポート)	おたのしみ	おたのしみ	サロンデイケア				
	午後		グランドゴルフ		カラオケ会	グランドゴルフ					
	ナイト										
24/31		25	26	27	28	29	30				
	午前	創作	室内レク	サロンデイケア (AMショッピング) (PMグランドゴルフ)	ウォーキング	おたのしみ	サロンデイケア (PMグランドゴルフ)				
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (近代図書館へ行こう)		楽しくタイム (生活サポート)	花札大会 麻雀大会					
	ナイト										

- 新型コロナの感染が拡大しています。風邪症状のある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへお知らせください。
- ガーデニングは天気や作業の有無により活動内(楽しくタイム・おたのしみ)で提案しお声掛けします。

\* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい \*

**松籟病院 電話 0955(77)1011**

