

# 2022年6月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前			サロンディケア (AM生活サポート) (PMスローピッチ)	楽しくタイム (ボランティア)	ウォーキング	サロンディケア (AMガーデニング)
	午後				グランドゴルフ	おたのしみ	
	ナイト						
5		6	7	8	9	10	11
	午前	健康教室	ウォーキング	サロンディケア (グランドゴルフ)	頭の体操	室内レク	サロンディケア (AMガーデニング)
	午後	楽しくタイム (生活サポート) (ガーデニング)	楽しくタイム (映画鑑賞) (ガーデニング)		楽しくタイム (卓球)	楽しくタイム (ガーデニング)	
	ナイト						
12		13	14	15	16	17	18
	午前	創作	楽しくタイム (卓球) (ガーデニング)	サロンディケア (ウォーキング)	ミーティング	楽しくタイム (ストレッチ) (ガーデニング)	サロンディケア (AMガーデニング)
	午後	楽しくタイム (ガーデニング)	室内レク		おたのしみ	グランドゴルフ	
	ナイト						
19		20	21	22	23	24	25
	午前	ウォーキング	楽しくタイム (健康いきいき体操) (ガーデニング)	サロンディケア	硬筆・毛筆	楽しくタイム (ガーデニング)	サロンディケア (AMガーデニング) (PM映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (あじさい見学)	グランドゴルフ		楽しくタイム (生活サポート)	花札大会 麻雀大会	
	ナイト						
26		27	28	29	30	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>感染防止の3つの基本</b></p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>	
	午前	楽しくタイム (カラーサンド看板作り) (ガーデニング)	創作	サロンディケア	ウォーキング		
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート) (ガーデニング)		楽しくタイム (バドミントン)		
	ナイト						

- 新型コロナウイルスの感染が拡大しています。風邪症状のある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへお知らせください。

\* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい \*

松籟病院 電話 0955(77)1011