


2022年 **4**月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土		
				<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="color: red; text-align: center;">感染防止の3つの基本</p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>		1	2		
	午前					楽しくタイム (バドミントン)	サロンデイケア (麻雀大会)	楽しくタイム (卓球)	
	午後					グランドゴルフ			
	ナイト								
3		4	5	6	7	8	9		
	午前	創作	健康教室	サロンデイケア (映画鑑賞)	おたのしみ	ミーティング	サロンデイケア		
	午後	楽しくタイム (ゲーム)	楽しくタイム (生活サポート)		グランドゴルフ	楽しくタイム (卓球)			
	ナイト								
10		11	12	13	14	15	16		
	午前	ウォーキング	おたのしみ	サロンデイケア	ウォーキング	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア		
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	グランドゴルフ		楽しくタイム (卓球)	花札大会 麻雀大会			
	ナイト								
17		18	19	20	21	22	23		
	午前	おたのしみ	楽しくタイム (ストレッチ)	サロンデイケア (スローピッチ)	創作	おたのしみ	サロンデイケア (映画鑑賞)		
	午後	グランドゴルフ	花札大会		楽しくタイム (生活サポート)	卓球大会			
	ナイト								
24		25	26	27	28	29	30		
	午前	頭の体操	ウォーキング	サロンデイケア (生活サポート)	硬筆・毛筆	昭和の日	サロンデイケア (グランドゴルフ)		
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (ドライブ)		楽しくタイム (バドミントン)				
	ナイト								

- 風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。



* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい *

松籟病院 電話 0955(77)1011

