

# 2022年 **5月** デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
	午前	ウォーキング	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (ガーデニング)
	午後	楽しくタイム (卓球)				グランドゴルフ	
	ナイト						
8		9	10	11	12	13	14
	午前	頭の体操	健康教室	サロンデイケア (スローピッチ)	楽しくタイム (ボランティア)	ウォーキング	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ		グランドゴルフ	楽しくタイム (卓球)	
	ナイト						
15		16	17	18	19	20	21
	午前	ミーティング	創作	サロンデイケア (グランドゴルフ)	ウォーキング	頭の体操	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (映画鑑賞)	楽しくタイム (生活サポート)		楽しくタイム (バドミントン)	おたのしみ	
	ナイト						
22		23	24	25	26	27	28
	午前	硬筆・毛筆	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア (生活サポート)	創作	楽しくタイム (バドミントン)	サロンデイケア (グランドゴルフ)
	午後	楽しくタイム (ストレッチ)	グランドゴルフ		おたのしみ	花札大会 麻雀大会	
	ナイト						
29		30	31	 <div data-bbox="1101 1456 1476 1713" style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>感染防止の3つの基本</b></p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>			
	午前	おたのしみ	ウォーキング				
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (バドミントン)				
ナイト							

- 新型コロナの感染が拡大しています。風邪症状のある方は、内科受診や連絡・相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・帽子等の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際には、必ずスタッフへお知らせください。

\* 遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい \*

**松籟病院 電話 0955(77)1011**

