

2022年 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前		楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア (生活サポート)	健康教室	ウォーキング	サロンデイケア (ランドゴルフ)
	午後		ランドゴルフ		楽しくタイム (バドミントン)	おたのしみ	
	ナイト						
6		7	8	9	10	11	12
	午前	硬筆・毛筆	ウォーキング	サロンデイケア	楽しくタイム (生活サポート)	建国記念の日	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (バドミントン)	おたのしみ		ランドゴルフ		
	ナイト						
13		14	15	16	17	18	19
	午前	ウォーキング	花札大会	サロンデイケア (ランドゴルフ)	ミーティング	ランドゴルフ	サロンデイケア
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (バドミントン)		楽しくタイム (卓球)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト						
20		21	22	23	24	25	26
	午前	楽しくタイム (卓球)	頭の体操	天皇誕生日	ウォーキング	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア
	午後	ランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)		おたのしみ	花札大会 麻雀大会	
	ナイト						
27		28	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red; margin: 0;">感染防止の3つの基本</p> <p style="margin: 5px 0 0 20px;">①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p style="margin: 5px 0 0 20px;">②マスクの着用</p> <p style="margin: 5px 0 0 20px;">③手洗い</p> </div>				
	午前	創作					
	午後	楽しくタイム (生活サポート)					
	ナイト						

- 発熱など風邪症状のある方は、デイケアご利用の前に連絡と相談をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや着替え・防寒具の準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。
- 生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。



遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011