

2022年1月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日	月	火	水	木	金	土		
		<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>感染防止の3つの基本</p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>						1
	午前					元日		
	午後							
	ナイト							
2	3	4	5	6	7	8		
	午前	休み	新春書初め	サロンデイケア (宝満神社)	花札大会	健康教室 (体重測定)	サロンデイケア	
	午後		楽しくタイム (鏡神社)		楽しくタイム (鏡山神社)	楽しくタイム (諏訪神社)		
	ナイト							
9	10	11	12	13	14	15		
	午前	成人の日	楽しくタイム (バドミントン)	サロンデイケア (ショッピング)	創作	おたのしみ	サロンデイケア	
	午後		楽しくタイム (近代図書館)		楽しくタイム (生活サポート)	グランドゴルフ		
	ナイト							
16	17	18	19	20	21	22		
	午前	ミーティング	おたのしみ	サロンデイケア (生活サポート)	頭の体操	軽運動レク	サロンデイケア	
	午後	楽しくタイム (唐津神社)	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (バドミントン)	楽しくタイム (ショッピング)		
	ナイト							
23	24	25	26	27	28	29		
	午前	創作	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア	硬筆・毛筆	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (映画鑑賞)	
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (図書返却)		楽しくタイム (ショッピング)	花札大会 麻雀大会		
	ナイト							
30	31	<p>●感染症の流行状況により、活動内容が変更になる場合があります。</p> <p>●生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。</p> <p>●発熱など風邪症状のある方は、まずは電話でご相談ください。</p>						
	午前						軽運動レク	
	午後						楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト							

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011

