


# 2021年12月 デイケア活動予定

 → 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前	<b>感染防止の3つの基本</b> ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い		サロンデイケア (ショッピング)	健康教室 (体重測定)	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア
	午後				おたのしみ	楽しくタイム (近代図書館)	
	ナイト						
5		6	7	8	9	10	11
	午前	創作	脳トレ	サロンデイケア (生活サポート)	軽運動レク	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (花札大会)		楽しくタイム (ショッピング)	花札大会 麻雀大会	
	ナイト						
12		13	14	15	16	17	18
	午前	ミーティング	創作	サロンデイケア	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (図書返却)	サロンデイケア (グランドゴルフ)
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (バドミントン)		グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
19		20	21	22	23	24	25
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	軽運動レク	サロンデイケア (ドライブ)	おたのしみ	楽しくタイム (映画鑑賞)	サロンデイケア (クリスマス会)
	午後	クリスマス会	楽しくタイム (ショッピング)		クリスマス会	楽しくタイム (映画鑑賞)	
	ナイト						
26		27	28	29	30	31	
	午前	大掃除	硬筆・毛筆	サロンデイケア (グランドゴルフ)	おたのしみ	大晦日	
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)		楽しくタイム (バドミントン)		
	ナイト						

- 感染症の流行状況によって、**活動内容が変更になる場合**があります。ご協力をお願いします。
- 活動に合わせて体育館シューズや汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。
- 生活サポートをご利用の方は**事前**にご相談ください。
- 発熱など風邪症状のある方は、まずは**電話**でご相談ください。

\*遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい\*

**松籟病院 電話 0955(77)1011**

