

2021年11月 デイケア活動予定



→ 研修ホール使用不可

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	健康教室 (インフルエンザ)	創作	文化の日	おたのしみ	軽運動レク	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (近代図書館)	楽しくタイム (ドライブ)	
	ナイト						
7		8	9	10	11	12	13
	午前	軽運動レク	楽しくタイム (映画鑑賞)	サロンデイケア	創作	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (バドミントン)	楽しくタイム (映画鑑賞)		楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト						
14		15	16	17	18	19	20
	午前	脳トレ	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア (ショッピング)	ミーティング	創作	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (花札大会)	おたのしみ		楽しくタイム (図書返却)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト						
21		22	23	24	25	26	27
	午前	創作	勤労感謝の日	サロンデイケア (生活サポート)	軽運動レク	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (ドライブ)			楽しくタイム (ショッピング)	花札大会 麻雀大会	
	ナイト						
28		29	30	 <div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="color: red; font-weight: bold;">感染防止の3つの基本</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 身体距離の確保 (3密を避ける) ② マスクの着用 ③ 手洗い </div>			
	午前	おたのしみ	軽運動レク				
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)				
	ナイト						

●感染症の流行状況によって、活動内容が変更になる場合があります。ご協力をお願いします。

●活動に合わせて体育館シューズや汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。

●生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。

●発熱など風邪症状のある方は、まずは電話でご相談ください。



遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011

