

2021年9月 デイケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前			サロンデイケア	創作	健康タイム	サロンデイケア
	午後				楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (バドミントン)	
	ナイト						
5		6	7	8	9	10	11
	午前	おたのしみ	ミーティング	サロンデイケア (生活サポート)	硬筆・毛筆	ウォーキング	サロンデイケア
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (バドミントン)		おたのしみ	楽しくタイム (卓球)	
	ナイト						
12		13	14	15	16	17	18
	午前	創作	ウォーキング	サロンデイケア (映画鑑賞)	楽しくタイム (卓球)	硬筆・毛筆	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)		グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト						
19		20	21	22	23	24	25
	午前	敬老の日	個人面談	サロンデイケア (個人面談)	秋分の日	個人面談	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (卓球)			花札大会 麻雀大会	
	ナイト						
26		27	28	29	30	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い </div>	
	午前	個人面談	個人面談	サロンデイケア (個人面談)	個人面談		
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (花札大会)		おたのしみ		
	ナイト						

- 個人面談では連絡先の確認やデイケア利用の振り返りを行います。1人10分程度です。
- 活動に合わせて体育館シューズや汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。
- 生活サポートをご利用の方は**事前**にご相談ください。
- 発熱など風邪症状のある方は、まずは**電話**でご相談ください。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011

