

2021年6月 デイケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前		健康タイム	サロンデイケア (あじさい見学)	硬筆・毛筆	ウォーキング	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (あじさい見学)		楽しくタイム (あじさい見学)	楽しくタイム (あじさい見学)	
	ナイト		/		/		/
6		7	8	9	10	11	12
	午前	創作	ウォーキング	サロンデイケア	おたのしみ	ミーティング	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (あじさい見学)	楽しくタイム (生活サポート)		花札大会	楽しくタイム (卓球)	
	ナイト	/		/		/	
13		14	15	16	17	18	19
	午前	おたのしみ	硬筆・毛筆	サロンデイケア	ウォーキング	創作	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	花札大会	楽しくタイム (バドミントン)		楽しくタイム (バドミントン)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/		/		/	
20		21	22	23	24	25	26
	午前	ウォーキング	グランドゴルフ	サロンデイケア	創作	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (卓球)		楽しくタイム (生活サポート)	花札大会 麻雀大会	
	ナイト	/		/		/	
27		28	29	30	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;">感染防止の3つの基本</p> <p style="margin: 0;">①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p style="margin: 0;">②マスクの着用</p> <p style="margin: 0;">③手洗い</p> </div> 		
	午前	頭の体操	創作	サロンデイケア (生活サポート)			
	午後	楽しくタイム (バドミントン)	おたのしみ				
	ナイト	/		/			

- 活動に合わせて体育館シューズや汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。
- 生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。
- 発熱など風邪症状のある方は、まずは電話でのご相談をお願いします。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011