


2021年5月 デイケア活動予定

| 日 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | |
|----|-----|--|--|---------------------|--------------------|--------------------|-------------------|--|--|--|--|
| | |  <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>感染防止の3つの基本</p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p> </div>  | | | | | 1 | | | | |
| | 午前 | | | | | | サロンデイケア | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | | |
| | ナイト | | | | | | | | | | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | |
| | 午前 | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 創作 | ウォーキング | サロンデイケア | | | | |
| | 午後 | | | | 楽しくタイム (生活サポート) | 楽しくタイム (卓球) | | | | | |
| | ナイト | | | | / | | | | | | |
| 9 | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | |
| | 午前 | 硬筆・毛筆 | 健康タイム | サロンデイケア (生活サポート) | ウォーキング | 卓球大会 | サロンデイケア (映画鑑賞) | | | | |
| | 午後 | おたのしみ | 楽しくタイム (卓球) | | おたのしみ | 楽しくタイム (バドミントン) | | | | | |
| | ナイト | / | | | | | | | | | |
| 16 | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | | |
| | 午前 | 創作 | グランドゴルフ | サロンデイケア (ウォーキング) | 頭の体操 | おたのしみ | サロンデイケア | | | | |
| | 午後 | 楽しくタイム (バドミントン) | 楽しくタイム (生活サポート) | | 楽しくタイム (バドミントン) | 花札大会 麻雀大会 | | | | | |
| | ナイト | / | | | | | | | | | |
| 23 | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | | | |
| | 午前 | ミーティング | ウォーキング | サロンデイケア | グランドゴルフ | 頭の体操 | サロンデイケア | | | | |
| | 午後 | 楽しくタイム (生活サポート) | 楽しくタイム (バドミントン) | | 楽しくタイム (卓球) | 楽しくタイム (生活サポート) | | | | | |
| | ナイト | / | | | | | | | | | |
| 30 | | 31 | <ul style="list-style-type: none"> ●必要時には体育館シューズ・タオル・着替えの準備をお願いします。 ●連絡先が変わった際には、必ずスタッフへお知らせください。 ●生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。 | | | | | | | | |
| | 午前 | ウォーキング | | | | | | | | | |
| | 午後 | 楽しくタイム (卓球) | | | | | | | | | |
| | ナイト | / | | | | | | | | | |

発熱など風邪症状のある方は、まずは電話でのご相談をお願いします。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 0955(77)1011

