

2021年4月 デイケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;">感染防止の3つの基本</p> <p style="margin: 0;">①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p style="margin: 0;">②マスクの着用</p> <p style="margin: 0;">③手洗い</p> </div>			1	2	3
	午前				創作	頭の体操	サロンデイケア
	午後				楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ	
	ナイト				/		
4		5	6	7	8	9	10
	午前	健康タイム	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア (生活サポート)	硬筆・毛筆	楽しくタイム (バドミントン)	サロンデイケア
	午後	おたのしみ	グランドゴルフ		おたのしみ	花札大会 麻雀大会	
	ナイト	/			/		
11		12	13	14	15	16	17
	午前	楽しくタイム (卓球)	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア	頭の体操	ミーティング	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	グランドゴルフ	花札大会		楽しくタイム (卓球)	楽しくタイム (スローピッチ)	
	ナイト	/			/		
18		19	20	21	22	23	24
	午前	ウォーキング	楽しくタイム (バドミントン)	サロンデイケア	おたのしみ	楽しくタイム (ウォーキング)	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ		グランドゴルフ	卓球大会	
	ナイト	/			/		
25		26	27	28	29	30	
	午前	創作	健康教室	サロンデイケア	昭和の日	楽しくタイム (生活サポート)	
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (スローピッチ)			グランドゴルフ	
	ナイト	/				/	

- 活動に合わせて体育館シューズや汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。
- 生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。
- 発熱など風邪症状のある方は、まずは電話でのご相談をお願いします。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011