

## 2021年4月 デイケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土			
		感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い			1	2	3			
	午前							創作	頭の体操	サロンデイケア
	午後							楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ	
	ナイト							/		
4		5	6	7	8	9	10			
	午前	健康タイム	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア (生活サポート)	硬筆・毛筆	楽しくタイム (バドミントン)	サロンデイケア			
	午後	おたのしみ	グランドゴルフ		おたのしみ	花札大会 麻雀大会				
	ナイト	/			/					
11							12	13	14	15
	午前	楽しくタイム (卓球)	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア	頭の体操	ミーティング	サロンデイケア (映画鑑賞)			
	午後	グランドゴルフ	花札大会		楽しくタイム (卓球)	楽しくタイム (スローピッチ)				
	ナイト	/			/					
18							19	20	21	22
	午前	ウォーキング	楽しくタイム (バドミントン)	サロンデイケア	おたのしみ	楽しくタイム (ウォーキング)	サロンデイケア			
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ		グランドゴルフ	卓球大会				
	ナイト	/			/					
25							26	27	28	29
	午前	創作	健康教室	サロンデイケア	昭和の日	楽しくタイム (生活サポート)				
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (スローピッチ)			グランドゴルフ				
	ナイト	/			/					

- 活動に合わせて体育館シューズや汗拭きタオル・着替えの準備をお願いします。
- 連絡先が変わった際は必ずスタッフへお知らせください。
- 生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。
- 発熱など風邪症状のある方は、まずは電話でのご相談をお願いします。

\*遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい\*

松籟病院 電話 0955(77)1011